

# Raport z badania postaw i aktywności kobiet

## BIAŁYSTOK 2021

Stowarzyszenie 100-Lecie Kobiet, ul. Elektryczna 8, 15-080 Białystok

[www.Projekt IKAR | 100 Lecie Kobiet](http://www.Projekt IKAR | 100 Lecie Kobiet)

[www.100-lecie Kobiet | Facebook](http://www.100-lecie Kobiet | Facebook)

**„Prawa kobiet powinny leżeć w interesie wszystkich - odparła Maria z powagą. - Zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Jedynie wtedy, gdy obu płciom będzie się dobrze wiodło, będziemy mogli żyć w zgodzie.” – Laura Baldini, Sekret Marii. Życie, miłość i pasja Marii Montessori**

## **ABSTRAKT**

Misją Stowarzyszenia 100-lecie Kobiet jest popularyzacja HerStorii - historii naszych przodkiń, działania na rzecz równych szans kobiet poprzez aktywność międzypokoleniową i zaangażowanie w budowanie wspólnoty lokalnej. Działania adresujemy do kobiet z Miasta Białystok i regionu, a ich celem jest budowanie otwartego społeczeństwa obywatelskiego, zwiększenie wiedzy o prawach i roli kobiet w Polsce i świecie. Tym samym wpływamy na zrównoważony rozwój i zmniejszanie barier w świadomości, które ograniczają dostęp kobiet do pełnienia ról liderek. Inspirujemy i motywujemy kobiety ze wszystkich grup społecznych do aktywności obywatelskiej i zawodowej.

Aby zmienić na stałe postawy społeczne i aktywność obywatelską kobiet w społeczności lokalnej potrzebne jest kompleksowe wsparcie, stała przestrzeń, konkretne formy pracy i systematyczne, nie akcyjne działania.

Dlatego celem badania była ocena poziomu wiedzy i świadomości oraz potrzeb i oczekiwań kobiet nieangażujących się do tej pory w działania obywatelskie. Zbadaliśmy jakie są bariery utrudniające aktywność kobiet, stereotypy na ich temat, formy dyskryminacji kobiet w naszej społeczności oraz czynniki, które wpływają na pobudzenie postaw obywatelskich kobiet i inicjatyw kobiecych. Zebraliśmy informacje o potrzebach kobiet z Białegostoku i regionu, co

pozwoili na wypracowanie i skuteczne prowadzenie działań na rzecz ich aktywizacji obywatelskiej.

W badaniu wzięto udział łącznie 155 kobiet z Białegostoku i województwa podlaskiego, z różnych grup społecznych, także te, które do tej pory nie włączały się w działania obywatelskie ani nie podejmowały ich samodzielnie.

Raport, który prezentujemy jest przeznaczony dla wszystkich zainteresowanych, w szczególności osób i organizacji działających na rzecz ochrony praw kobiet oraz aktywizacji środowiska lokalnego wokół idei równouprawnienia kobiet i mężczyzn.

***Stowarzyszenie 100-Lecie Kobiet***

## Część I badania – perspektywa międzynarodowa i ogólnopolska problemu

**„Świat stoi w miejscu, gdyż nie słyszy głosu połowy ludzkości - tej mianowicie, która daje życie i która zgodnie z naturalnym porządkiem rzeczy pragnie dobra i szczęścia dzieci. Wystarczy rzut oka na mapę świata, by zauważyć, że wojny domowe toczą się głównie tam, gdzie ograniczane są prawa kobiet.” - Hanni Munzer, Marlene**

Do przeprowadzenia badania użyto metody Białego wywiadu (ang. *open-source intelligence*; OSINT) - analiza informacji o problemie pozyskanych z ogólnodostępnych źródeł międzynarodowych i krajowych; w terminie październik – grudzień 2021 r.

Prezentujemy zgromadzone, kluczowe dane:

## Badanie Komitetu ds. Likwidacji Dyskryminacji Kobiet CEDAW

W rezolucji Zgromadzenia Ogólnego ONZ, przyjętej w grudniu 2018, podkreślono, że brak równouprawnienia jest największą barierą zrównoważonego rozwoju.

### Dyskryminacja kobiet

Największa dyskryminacja kobiet w skali światowej ma miejsce na polu zawodowym. Dotyczy ona pełnienia funkcji zarządzających.



### Zarobki

Wciąż kobiety zajmują niższe stanowiska zawodowe oraz ich zarobki są niższe.

### Pozycja zawodowa

W Polsce zaledwie 15% kobiet zajmuje stanowiska w zarządach i radach nadzorczych



### Przyczyny

Główną przyczynę niższej aktywności kobiet na rynku pracy wskazuje się większe zaangażowanie w życie rodzinne, a także stereotypy dotyczące ról kobiet i mężczyzn w społeczeństwie.

### Rozwiązanie problemu

ONZ CEDAW zaleca promocję postaw etycznych w biznesie i stosunkach pracowniczych - w szczególności równego traktowania kobiet i mężczyzn w miejscu pracy.



Źródło: OHCHR | Committee on the Elimination of Discrimination against Women

**Komitet ds. Likwidacji Dyskryminacji Kobiet** (ang. *Committee on the Elimination of Discrimination against Women, CEDAW*) - organ Organizacji Narodów Zjednoczonych ustanowiony artykułem 17. Konwencji w sprawie likwidacji wszelkich form dyskryminacji kobiet wskazał, na statystyki mówiące o tym, że w Polsce zaledwie 15% kobiet zajmuje stanowiska w zarządach i radach nadzorczych.

Jako główną przyczynę niższej aktywności kobiet na rynku pracy wskazuje się większe zaangażowanie w życie rodzinne, a także stereotypy dotyczące ról kobiet i mężczyzn w społeczeństwie, w tym wypadku postrzegania przywództwa, kojarzonego z siłą i męskością. Rodzi to bariery w świadomości, które ograniczają dostęp kobiet do stanowisk kierowniczych.

Jednocześnie w rezolucji Zgromadzenia Ogólnego ONZ, przyjętej w grudniu 2018 r. (A/C.2/73/L.32/Rev.1), podkreślono potrzebę tworzenia wielosektorowych partnerstw oraz zaangażowania sieci lokalnych UNGC (Global Compact Local Networks) w promocję postaw etycznych w biznesie i stosunkach pracowniczych - w szczególności równego traktowania kobiet i mężczyzn w miejscu pracy.

Szczegółowe informacje o działalności CEDAW można pozyskać ze strony internetowej pod adresem: [OHCHR | Committee on the Elimination of Discrimination against Women](https://www.ohchr.org/en/instruments-treaties/instruments-treaties-in-force/instruments-treaties-in-force.aspx)

Drugim aspektem Konwencji Organizacji Narodów Zjednoczonych w sprawie eliminacji wszelkich form dyskryminacji kobiet (CEDAW) jest problem przemocy wobec kobiet.

## MIĘDZYNARODOWA ORGANIZACJA ZDROWIA (WHO), RAPORT ONZ (UN WOMEN)

Ponad 240 milionów  
kobiet i dziewcząt na  
świecie zostało ofiarami  
przemocy w zeszłym roku



Dane z 13 krajów wykazały,  
że w trakcie pandemii 2 na  
3 kobiety zgłosiły, że one  
lub inna znana przez nie  
kobieta doświadczyły  
jakieś formy przemocy.

W trakcie pandemii COVID-19  
organizacje zajmujące się walką  
z przemocą estymują, że te  
liczby wzrosły od 20% do 60%.



Według danych policyjnych, w  
ubiegłym roku prawie 75% osób,  
które mogły zostać dotknięte  
jakąś formą przemocy w Polsce,  
stanowiły kobiety.

Źródło: UN-Women-annual-report-  
2019-2020-en.pdf (unwomen.org)

Według Międzynarodowej Organizacji Zdrowia (WHO), ponad 240 milionów kobiet i dziewcząt na świecie zostało ofiarami przemocy w zeszłym roku.

**Raport ONZ (UN Women)**, oparty na danych z 13 krajów wykazał, że w trakcie pandemii 2 na 3 kobiety zgłosiły, że one lub inna znana przez nie kobieta doświadczyły jakiejś formy przemocy.

W trakcie pandemii COVID-19 organizacje zajmujące się walką z przemocą estymują, że te liczby wzrosły od 20% do 60%. Przemoc wobec Kobiet jest wciąż dużym problemem w Polsce. Z Raportów policyjnych wynika, że co 30 sekund w Polsce jakaś kobieta doświadcza przemocy, a 400 z nich umiera rocznie z tego powodu.

- Według danych policyjnych, w ubiegłym roku prawie 75% osób, które mogły zostać dotknięte jakąś formą przemocy w Polsce, stanowiły kobiety.

Przemoc wobec kobiet i dziewcząt (VAWG) jest obecnie jednym z najbardziej rozpowszechnionych i wyniszczających naruszeń praw człowieka w naszym świecie. W dalszym ciągu pozostaje w dużej mierze niezgłaszana ze względu na otaczającą bezkarność, lekceważenie i umniejszanie aktom przemocy innej niż fizyczna. Nie bez znaczenia pozostaje również strach i wstyd.

Należy podkreślać, jak różne mogą być formy przemocy:

- przemoc fizyczna;
- przemoc psychiczna – wyzwiska, groźby, szantażowanie, krytykowanie wyglądu, życiowych wyborów, umniejszanie zasług i umiejętności, ciągłe porównywanie z innymi, zrzucanie przez partnera odpowiedzialności za dom i dzieci, uzależnianie finansowe;
- przemoc seksualna i molestowanie - gwałt, w tym przez partnera, niechciane zaloty seksualne, wykorzystywanie seksualne dzieci, przymusowe małżeństwa, w tym zawierane przez dzieci, molestowanie



uliczne (głośne komentowanie ciała przechodzącej kobiety też nią jest),  
stalking, cybernękanie;

- handel ludźmi - niewolnictwo, zmuszanie do prostytucji, wykorzystywanie seksualne;
- okaleczanie żeńskich narządów płciowych – np. obrzezanie, traktowanie kobiecej przyjemności seksualnej jako coś niewłaściwego;
- zmuszanie do ciąży i rodzenia, zakazywanie aborcji;
- prześladowanie za aktywizm społeczny i polityczny.

Raport jest do pobrania ze strony internetowej pod adresem: [UN-Women-annual-report-2019-2020-en.pdf \(unwomen.org\)](https://www.unwomen.org/en/press-releases/2020/07/un-women-annual-report-2019-2020-en.pdf)

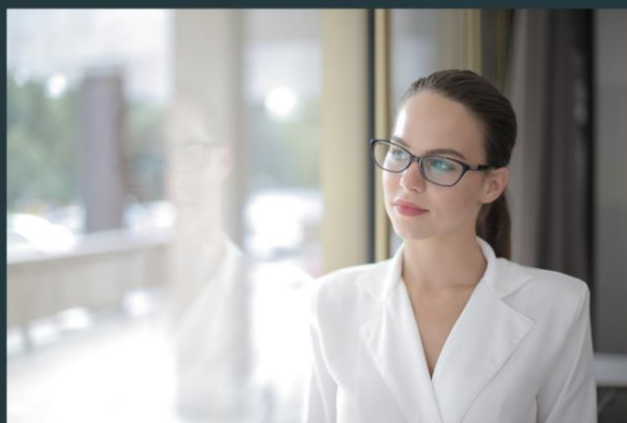
## RAPORT „WOMEN IN THE BOARDROOM: A GLOBAL PERSPECTIVE” 2018

Kobiety są nadal w dużej mierze niedostatecznie reprezentowane w zarządach korporacji na całym świecie, a postępy w drodze do zmiany tego trendu są nadal powolne.



W Polsce kobiety mają 15,2% udziału w radach nadzorczych i stoją na czele 6,3% zarządów firm spośród ponad 480 spółek giełdowych z rynku głównego.

Badania w 66 krajach świata wskazują, że zwiększenie różnorodności jest nie tylko właściwą rzeczą dla kultury organizacji, ale także prowadzi do lepszych wyników biznesowych.



Źródło:  
[gx-risk-women-in-the-boardroom-sixth-edition.pdf](#)

Stan faktyczny niskiej aktywności Polek w strukturach rządzących (decyzyjnych) potwierdza także **Raport „Women in the boardroom: a global perspective” 2018** - Kobiety są nadal w dużej mierze niedostatecznie reprezentowane w zarządach korporacji na całym świecie, a postępy w drodze do zmiany tego trendu są nadal powolne.

- Kobiety zajmują 16,9 % miejsc w zarządach na całym świecie, co stanowi wzrost o 1,9 % w stosunku do poprzedniej edycji.

- Kobiety zajmują tylko 5,3 % stanowisk przewodniczących zarządów i 4,4 % stanowisk dyrektorów generalnych na całym świecie.

- Kobiety zajmują 12,7 % stanowisk dyrektorów finansowych na całym świecie – prawie trzy razy więcej niż stanowiska dyrektorów generalnych.

Z Raportu wynika, że w Polsce kobiety mają 15,2% udziału w radach nadzorczych i stoją na czele 6,3% zarządów firm spośród ponad 480 spółek giełdowych z rynku głównego.

Autorzy badania w 66 krajach świata wskazują, że zwiększenie różnorodności jest nie tylko właściwą rzeczą dla kultury organizacji, ale także prowadzi do lepszych wyników biznesowych. Zwiększona różnorodność prowadzi do mądrzejszego podejmowania decyzji, przyczynia się do wyników finansowych organizacji i napędza innowacje, a także inne korzyści.

Raport jest dostępny na stronie internetowej pod adresem: [\*gx-risk-women-in-the-boardroom-sixth-edition.pdf\*](#)

## GLOBALNE BADANIE PRZEPROWADZONE PRZEZ THINK TANK PN. PETERSON INSTITUTE FOR INTERNATIONAL ECONOMICS

*Analiza wśród 21 980 firm z 91 krajów  
ujawnia względny niedobór kobiet na  
wysokich stanowiskach kierowniczych.*

*Badanie wskazuje, że jeśli udział kobiet w  
organach zarządzających wynosi co  
najmniej 30%, to takie przedsiębiorstwa  
osiągają lepsze o 6% wyniki finansowe.*

*Gdy w radach nadzorczych kobiety  
stanowią 20-40% funkcjonowanie firm  
poprawia ich przejrzystość finansową  
oraz wyniki finansowe.*

Analiza globalnego badania przeprowadzonego przez Think Tank pn. **Peterson Institute for International Economics** wśród 21 980 firm z 91 krajów ujawnia względny niedobór kobiet na wysokich stanowiskach zarządzających. Wyniki wskazują, że obecność kobiet na stanowiskach kierowniczych w korporacjach może poprawić wyniki firmy. Ta korelacja może odzwierciedlać albo korzyści z niedyskryminacji, albo fakt, że kobiety zwiększają różnorodność umiejętności firmy. Obecność kobiet w przywództwie korporacyjnym jest pozytywnie skorelowana z cechami firmy, takimi jak wielkość, a także cechami narodowymi, takimi jak wyniki matematyczne dziewcząt, brak dyskryminujących postaw wobec kobiet na stanowiskach kierowniczych oraz dostępność urlopu ojcowskiego. Wyniki nie wskazują na wpływ parytetów płci w zarządach na wyniki firm, ale sugerują, że korzyści z polityki, która ułatwia kobietom awans w szeregach korporacyjnych w szerszym zakresie, mogą być znaczące.

Badanie wskazuje, że jeśli udział kobiet w organach zarządzających wynosi co najmniej 30%, to takie przedsiębiorstwa osiągają lepsze o 6% wyniki finansowe. Natomiast, gdy w radach nadzorczych kobiety stanowią 20-40% funkcjonowanie firm poprawia ich przejrzystość finansową oraz wyniki finansowe.

Raport jest dostępny na stronie internetowej pod adresem: [Working Paper 16-3: Is Gender Diversity Profitable? Evidence from a Global Survey \(piie.com\)](#)

Najnowszy raport **Europejskiego Instytutu ds. Równości Płci (EIGE)** w UE wskazuje, że obecny wskaźnik równości kobiet i mężczyzn w Unii Europejskiej wynosi 66,2 punkty na 100 możliwych do osiągnięcia. Oznacza to, że nadal kobiety w UE są dyskryminowane pod względem następujących dziedzin wskaźnika równouprawnienia: władzy, czasu, wiedzy, zdrowia, pieniędzy i rynku pracy.

Tegoroczna analiza skupiła się w dużej mierze na sytuacji kobiet i mężczyzn w dziedzinie zdrowia i w obliczu pandemii, która obnażyła wiele problemów w zakresie równouprawnienia.

Najniższy poziom wskaźnika równouprawnienia kobiet i mężczyzn w UE dotyczy władzy – wynosi on zaledwie 55 punktów.

Poziom równouprawnienia kobiet i mężczyzn na tle innych krajów UE wynosi 35,1 punkty.

Kobiety w UE zajmują zaledwie 29,3% stanowisk niewykonawczych w organach decyzyjnych dużych przedsiębiorstw, tylko 16,6% najwyższych stanowisk kierowniczych.

W Polsce kobiety zajmują 21% stanowisk niewykonawczych w organach decyzyjnych dużych przedsiębiorstw i 13% najwyższych stanowisk kierowniczych.

W kwestii zarobków to sytuacja kobiet w UE nieco się poprawiła (82,4 pkt.), wciąż jednak zarabiają one średnio 14% mniej niż mężczyźni. Pod tym względem w najlepszej sytuacji są mieszkanki Luksemburga, gdzie równouprawnienie w tym zakresie wynosi ponad 92 pkt., a w najgorszej Bułgarki z wynikiem 64,5 pkt. Niemki są na 9 pozycji (86 pkt.), a Polki na 17, co oznacza skok o cztery miejsca w porównaniu z 2010 r., wciąż jednak jest to wynik poniżej średniej UE.

Mimo wzrostu poziomu równouprawnienia, nadal kobiety częściej poświęcają swój wolny czas na prace domowe. Szacuje się, że średnio 78% pracujących kobiet w UE nadal przeznacza ponad dwie godziny dziennie na obowiązki domowe. To samo robi jedynie 32% mężczyzn, poświęcając jednak mniej czasu, bo półtorej godziny. Statystyki różnią się w zależności od kraju – obowiązkami domowymi i opieką nad dziećmi częściej dzielą się z partnerami Szwedki (90%) i Holenderki (83%) niż Bułgarki i Greczynki (nieco ponad 40%). Niemcy znajdują się tu na 12 pozycji, a Polska znalazła się na 19 pozycji w rankingu.

Najnowszy Raport EIGE z 28 października 2021 r. wskazuje, że Polska zdobyła 56,6 na 100 punktów pod względem wskaźnika równouprawnienia płci i zajęła tym samym 23 miejsce wśród krajów członkowskich.

Największym równouprawnieniem cieszą się Szwedki (83,9 pkt.), Dunki (77,8 pkt.) i Holenderki (75,9 pkt.). Najgorsze wyniki wzrostowe odnotowano w Grecji (52.5 pkt.), na Węgrzech (53,4 pkt.), Rumunii (54,5 pkt.) i Słowenii (56 pkt.), gdzie sytuacja kobiet w ubiegłym roku jeszcze się pogorszyła. Niemcy w rankingu znalazły się na 10 miejscu, tuż powyżej unijnej średniej. W ciągu ostatniej dekady najszybszy wzrost w zakresie równouprawnienia odnotowano w Luksemburgu, Malcie i we Włoszech. Najmniejszy - w Czechach, na Węgrzech i w Polsce, gdzie wyniósł on maksymalnie jeden punkt procentowy.

Raport można pobrać ze strony internetowej pod adresem: [Gender Equality Index / European Institute for Gender Equality \(europa.eu\)](https://www.europa.eu/en/gender-equality-index)

## Najnowszy raport Europejskiego Instytutu ds. Równości Płci (EIGE) w UE z 28.10.2021 r:

Wskaźnik równości kobiet i mężczyzn w Unii Europejskiej wynosi 66,2 punkty na 100 możliwych do osiągnięcia.

Polska zdobyła 56,6 na 100 punktów pod względem wskaźnika równouprawnienia płci i zajęła tym samym 23 miejsce wśród krajów członkowskich.

Kobiety w UE są dyskryminowane pod względem następujących dziedzin wskaźnika równouprawnienia: władzy, czasu, wiedzy, zdrowia, pieniędzy i rynku pracy.

Najniższy poziom wskaźnika równouprawnienia kobiet i mężczyzn w UE dotyczy władzy – wynosi on zaledwie 55 punktów.

W Polsce kobiety zajmują 21% stanowisk niewykonawczych w organach decyzyjnych dużych przedsiębiorstw i 13% najwyższych stanowisk kierowniczych.

W kwestii zarobków to sytuacja kobiet w UE nieco się poprawiła (82,4 pkt.), wciąż jednak zarabiają one średnio 14 proc. mniej niż mężczyźni.

Mimo wzrostu poziomu równouprawnienia, nadal kobiety częściej poświęcają swój wolny czas na prace domowe. Szacuje się, że średnio 78 proc. pracujących kobiet w UE przeznacza ponad 2 godz dziennie na obowiązki domowe. To samo robi jedynie 32 proc. mężczyzn, poświęcając jednak mniej czasu, bo 1,5 godz.





Zgodnie z najnowszym Raportem przygotowanym przez RPO we współpracy z SWPS - A. Kwiatkowska, **Kobiety w wyborach a mechanizmy antydyskryminacyjne – stan aktualny i prognozy na przyszłość 2019:**

- Odsetek kobiet kandydujących w wyborach do rad gmin, miast, powiatów, sejmików rośnie sukcesywnie w odniesieniu do wyborów z 2010 i 2014 roku.
- Kobiety w organach władzy pochodzących z wyborów stanowią w Sejmie – 27%, w Senacie – 13%, wśród wójtów, burmistrzów i prezydentów miast – 12%.
- Poparcie Polaków wobec stosowania różnorodnych mechanizmów antydyskryminacyjnych – w tym mechanizmów prawnych dotyczących bezpośrednio prawa wyborczego wynosi 27-28% (w zależności od rodzaju wyborów). Z badania wynika, że prawo nie powinno sztucznie regulować minimalnego odsetka dla każdej z płci na listach wyborczych, tzw. parytetów.

---

## **Kobiety w wyborach a mechanizmy antydiskryminacyjne - stan aktualny i prognozy na przyszłość 2019**

---

*Odsetek kobiet kandydujących  
w wyborach do rad gmin, miast,  
powiatów, sejmików rośnie  
sukcesywnie w odniesieniu do  
wyborów z 2010 i 2014.*

*Kobiety w organach władzy  
pochodzących z wyborów stanowią  
w Sejmie - 27 %, w Senacie - 13%,  
wśród wójtów, burmistrzów i  
prezydentów miast - 12%.*



Raport można pobrać ze strony internetowej pod adresem: [\(PDF\) Kobiety w wyborach a mechanizmy antydyskryminacyjne – stan aktualny i prognozy na przyszłość \(researchgate.net\)](#)

W 2019 roku i na początku 2020 r. Stowarzyszenie 100-Lecie Kobiet przeprowadziło badanie ankietowe pt. „Razem stwórzmy Centrum Wsparcia i Edukacji Kobiet”, którego celem była analiza możliwości stworzenia na Podlasiu instytucji działającej na rzecz kobiet.

W badaniu ankietowym wzięło udział 212 kobiet. Zapytałyśmy jakiego rodzaju wsparcia i usług potrzebują?

Główne opinie uczestniczek badania:

- 98% respondentek opowiada się za stworzeniem w Białymstoku CENTRUM PRAW KOBIET o zasięgu regionalnym,
- 89% wskazało na potrzebę uczestnictwa w stałej grupie samopomocy i rzecznictwa,
- 90% wskazało na potrzebę wsparcia/usługi w zakresie:
  1. edukacji na temat moich praw i możliwości korzystania z ich ochrony (równouprawnienie); porady prawne;
  2. rozwoju wiedzy i umiejętności; profesjonalnej pomocy w wyjściu z kryzysu rodzinnego;
  3. networking-u, tzn. wymiany informacji, zasobów, wzajemnego poparcia;
  4. integracji z innymi kobietami.

## RAPORT Z BADANIA STOWARZYSZENIA 100-LECIE KOBIEC „RAZEM STWORZMY CENTRUM WSPARCIA I EDUKACJI KOBIEC 2019”

98% respondentek opowiada się za  
stworzeniem w Białymstoku  
CENTRUM PRAW KOBIEC o zasięgu  
regionalnym

90% wskazało na bardzo wysoką  
potrzebę wsparcia/usługi w zakresie:  
„edukacji na temat moich praw i  
możliwości korzystania z ich ochrony  
(równouprawnienie)”



## Część II badania – perspektywa lokalna problemu

**„Czy wystarczy, żeby drugi człowiek był inny, z wyglądu lub wewnętrznie, w jakikolwiek sposób, żeby przestawały go dotyczyć ogólnie przyjęte prawa i zwyczaje.” – Olga Tokarczuk, Bieguni**

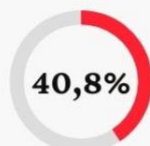
Badanie empiryczne polegało na:

- opracowaniu narzędzia badawczego w postaci Ankiety internetowej CAWI (ang. *Computer Assisted Web Interview*) – wspomagany komputerowo wywiad przy pomocy strony WWW. Do jego przeprowadzenia wykorzystano aplikację internetową pn. Google Forms.
- określono próbę badawczą: 150 respondentek, mieszkanek Białegostoku i regionu, zróżnicowanych pod względem różnych cech.
- Wywiad obejmuje łącznie 15 pytań badawczych, z których część to pytania wielokrotnego wyboru, dlatego respondentki mogły zaznaczać maksymalnie 3 odpowiedzi.
- określono ramy czasowe wypełnienia formularza przez respondentki, które wyniosły od 5-10 minut.
- wywiad został umieszczony w specjalnym folderze na Dysk Google pod adresem [100-lecieKobiet@gmail.com](mailto:100-lecieKobiet@gmail.com)
- formularz wywiadu został przekazany respondentkom bezpośrednio na wskazany adres e-mail, został umieszczony na profilu Facebook Stowarzyszenia 100-Lecie Kobiet oraz w grupach pn. Podlaska Księga Kobiet, Śniadanie z wizytówką.

Prezentujemy wyniki przeprowadzonego badania:

**Pytanie nr 1.** Bariery utrudniające kobietom zaangażowanie się we własne inicjatywy społeczne, np. prowadzenie projektów obywatelskich, akcji charytatywnych, pomocy wykluczonym.

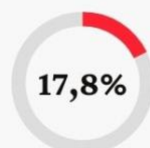
Co wskazałybyś jako główną barierę utrudniającą Ci zaangażowanie się we własne inicjatywy społeczne, np. prowadzenie projektów obywatelskich, akcji charytatywnych, pomocy wykluczonym?



Pogodzenie obowiązków rodzinnych i zawodowych



Brak wiary w swoje umiejętności, niepewność, lęk przed podjęciem wyzwania



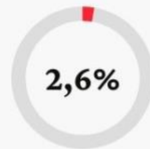
Brak wiedzy praktycznej na temat prowadzenia działań społecznych



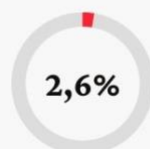
Częste wykluczanie z sieci kontaktów nieformalnych, tzw. "układy"



Dyskryminacja kobiet w środowisku zawodowym i społecznym



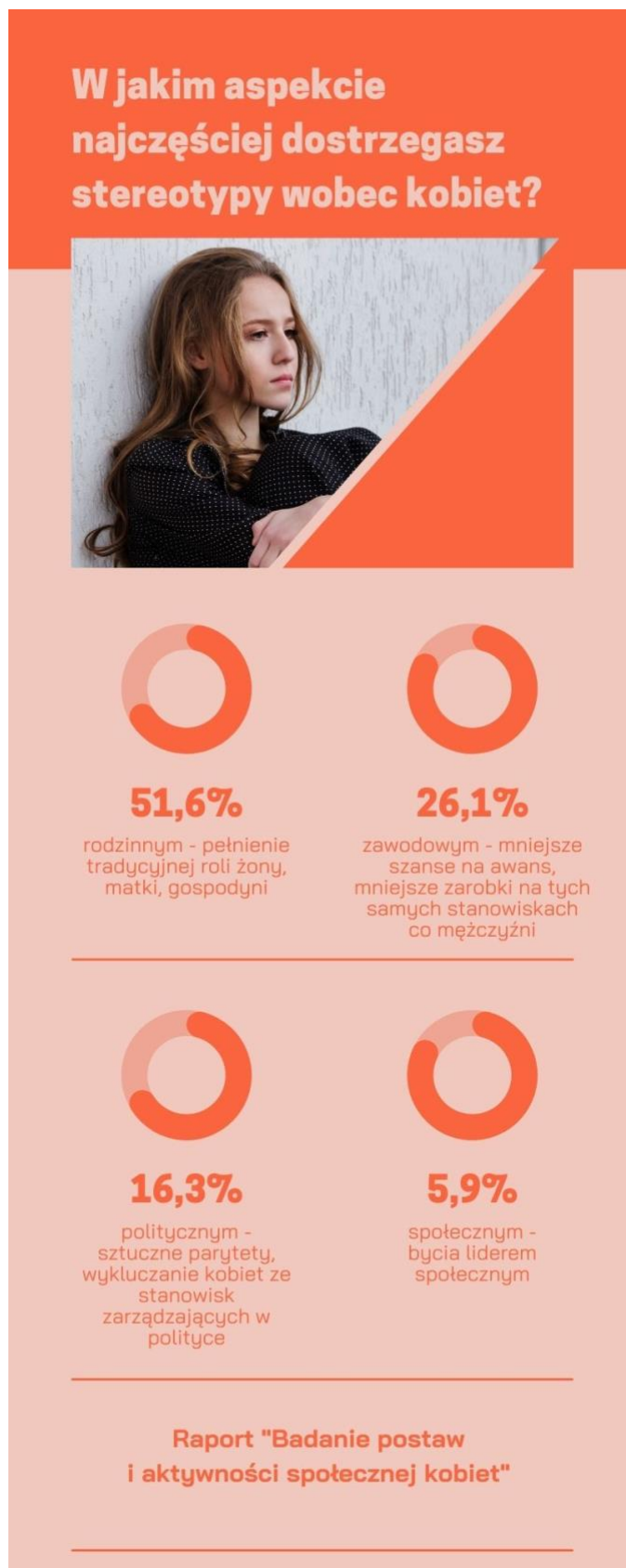
Stereotypy - oczekiwania innych do pełnienia tradycyjnych ról rodzinnych, rezygnacji z własnych aspiracji



Szklany sufit i ruchome schody - bariery w awansie zawodowym, zajmowaniu kierowniczych stanowisk



Pytanie nr 2. W jakim aspekcie najczęściej dostrzegasz stereotypy wobec kobiet?





**Pytanie nr 3.** Na ile ważne jest dla Ciebie uczestnictwo w stowarzyszeniach, prowadzenie oddolnych akcji i projektów obywatelskich?

Na ile ważne jest dla Ciebie  
uczestnictwo  
w stowarzyszeniach społecznych,  
prowadzenie oddolnych akcji  
i projektów obywatelskich?

37,9%

Ważne

21,6%

Bardzo ważne

27,5%

Trudno powiedzieć

13,1%

Mało ważne



Raport "Badanie postaw i aktywności społecznej kobiet"

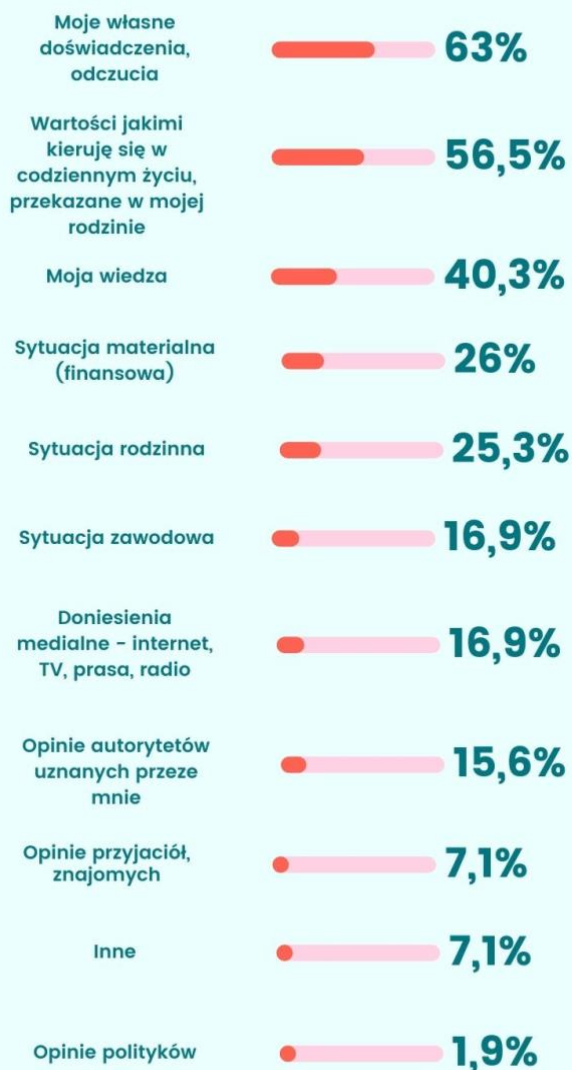
## Pytanie nr 4. Poczucie wpływu na decyzje rządzących

Czy zgadasz się ze stwierdzeniem,  
że kobiety zaangażowane społecznie  
mają wpływ na zmiany  
decyzji rządzących?



## Pytanie nr 5. Co najczęściej wpływa na postawy obywatelskie kobiet?

### Co najczęściej wpływa na Twoją postawę wobec ważnego problemu społecznego, potrzeby zaangażowania się w działania społeczne?



## Pytanie nr 6. Najczęstsza forma zaangażowania społecznego kobiet

### WYBIERZ NAJCZĘSTSZĄ FORMĘ SWOJEGO ZAANGAŻOWANIA SPOŁECZNEGO

**33,6%**

Udział w zbiórce  
pieniędzy, darów (rzeczy)  
na jakiś konkretny cel

**20,4%**

Członkostwo w organizacjach  
pozarządowych: fundacjach,  
stowarzyszeniach, klubach,  
ruchach społecznych

**19,7%**

Wolontariat -  
dobrowolna, nieodpłatna  
praca na rzecz  
potrzebujących, miasta

**11,8%**

Uczestnictwo w  
manifestacjach  
społecznych, pikietach,  
demonstracjach

**7,2%**

Inne

**3,9%**

Uczestnictwo w  
konsultacjach społecznych  
w gminie, np. na temat  
zagospodarowania  
przestrzennego

**3,3%**

Uczestnictwo w spotkaniach  
z przedstawicielami władzy  
lokalnej, centralnej na temat  
gminy, miasta

Raport "Badanie postaw i aktywności społecznej kobiet"

## Pytanie nr 7. Ocena sytuacji materialnej kobiet

Jak oceniasz swoją  
sytuację materialną?



— DR MICHAŁ BOGACZ

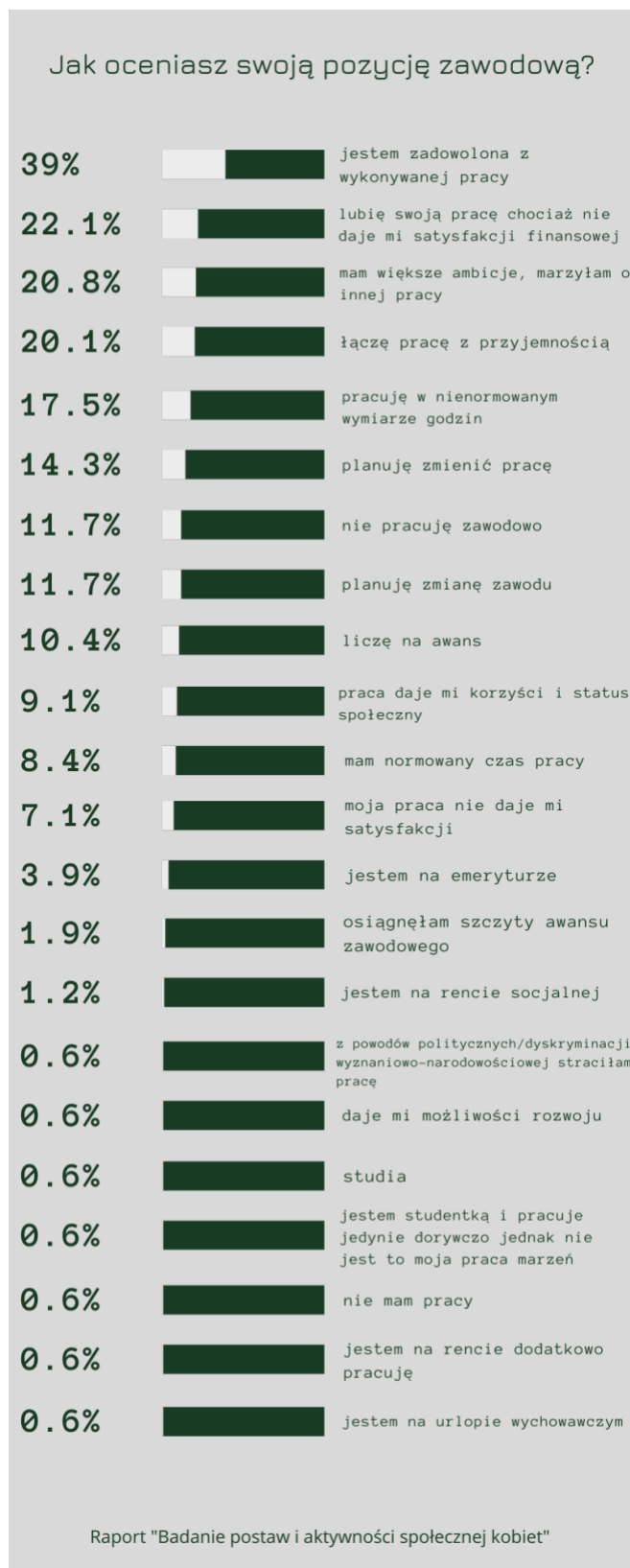


## Pytanie nr 8. Ocena miejsca zamieszkania

### Jak oceniasz swoje miejsce zamieszkania?



## Pytanie nr 9. Ocena pozycji zawodowej

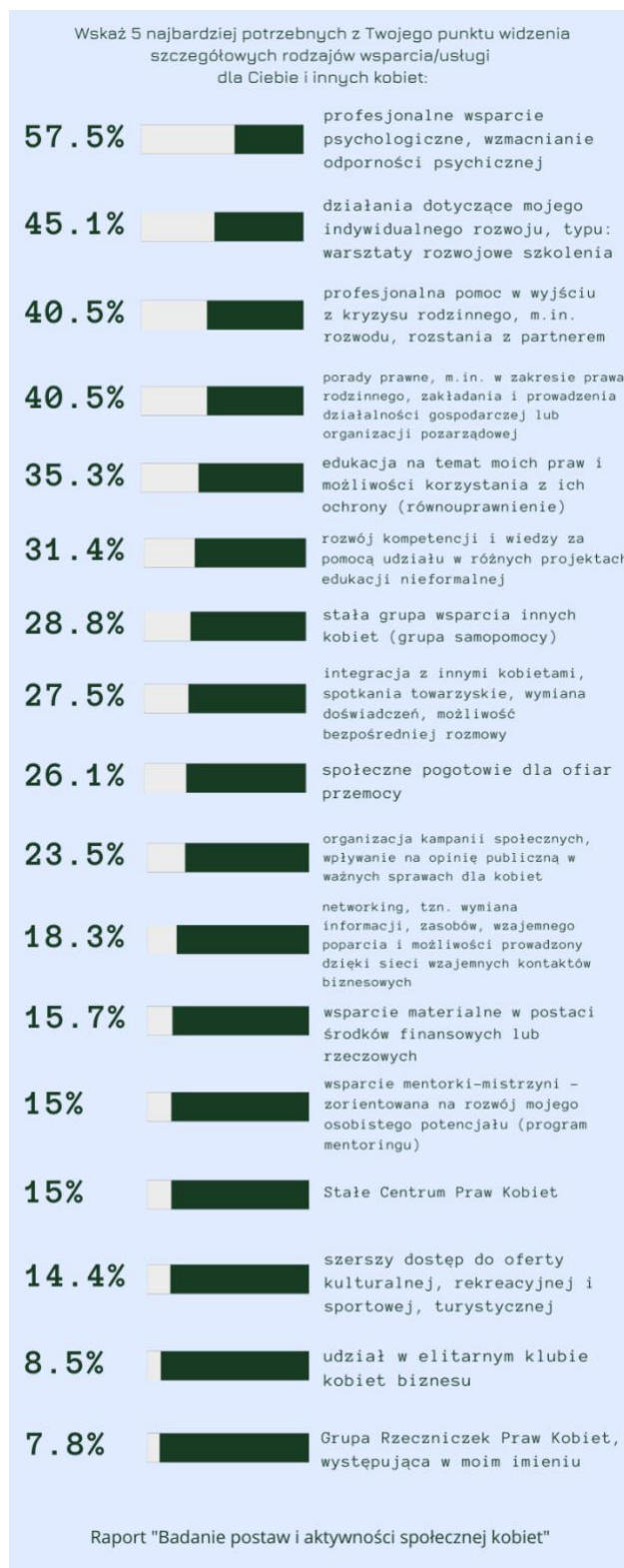


## Pytanie nr 10. Czynniki motywujące do podejmowania działań społecznych



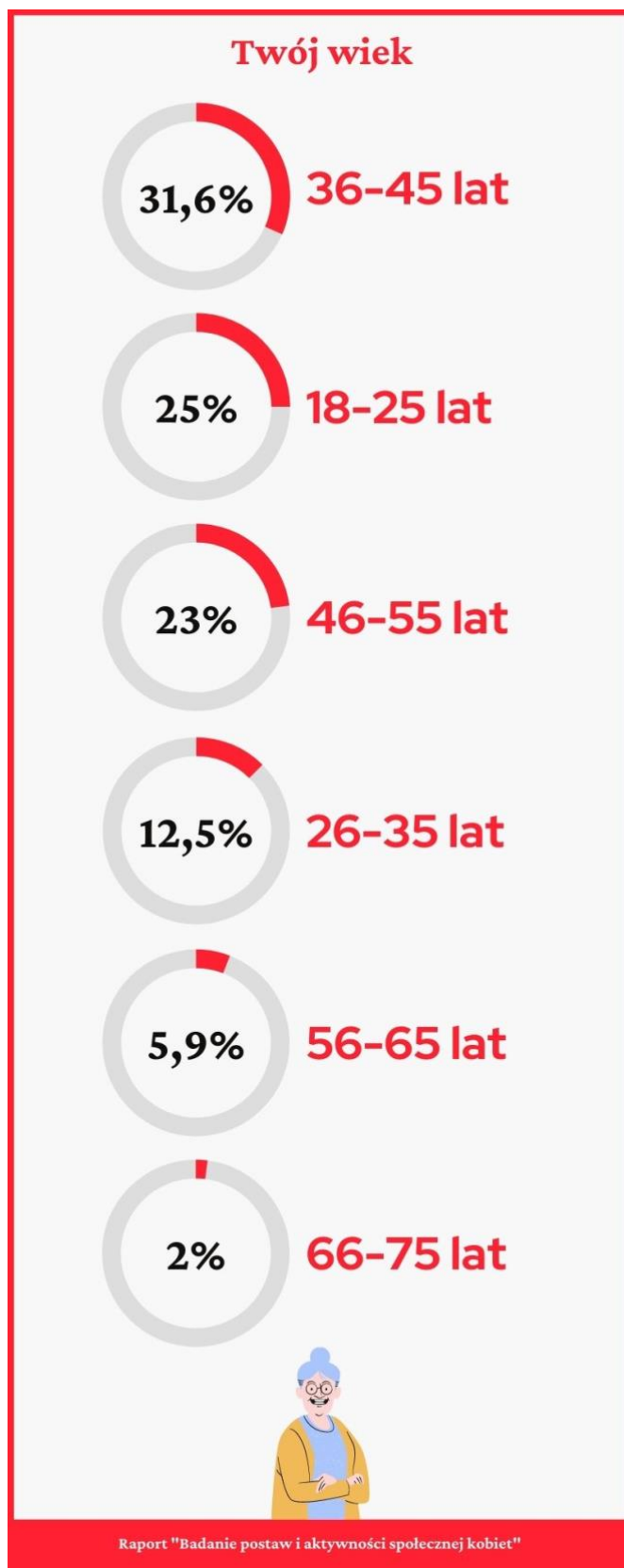


## Pytanie nr 11. Potrzebne wsparcie i usługi społeczne dla kobiet

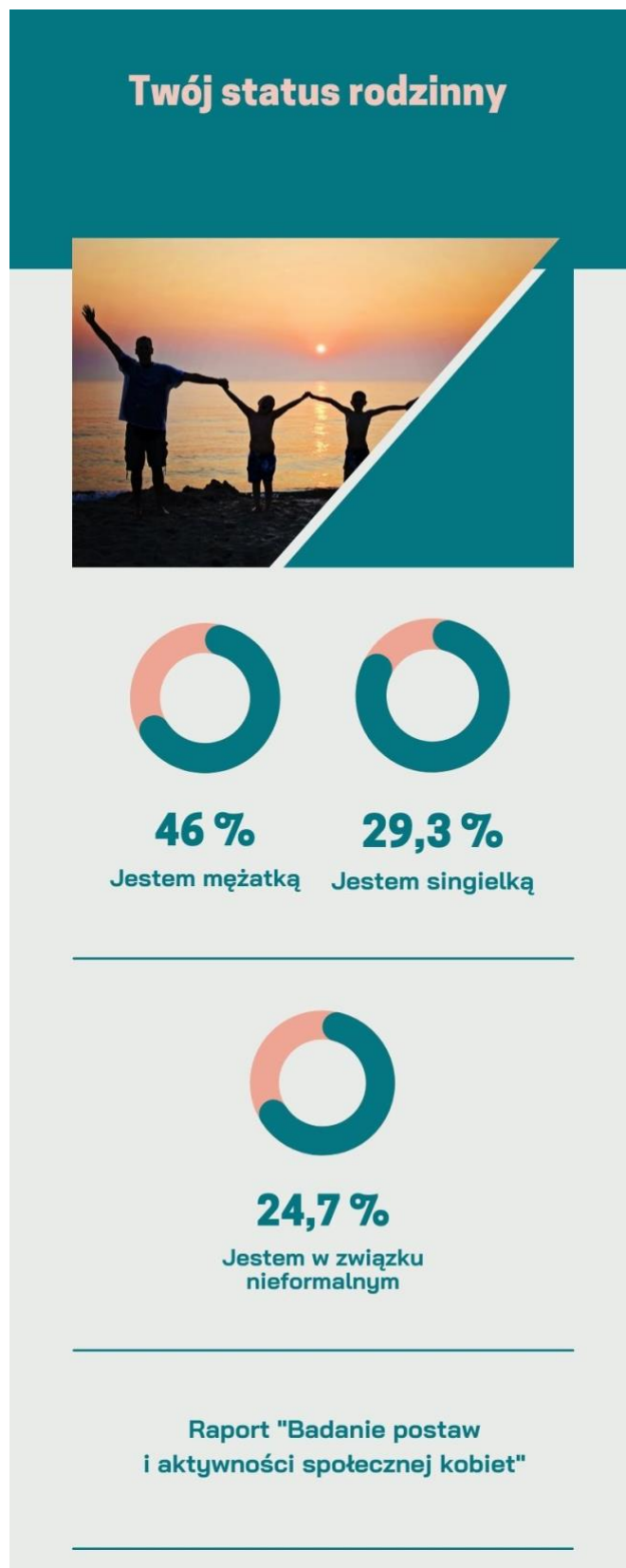


Metryczka:

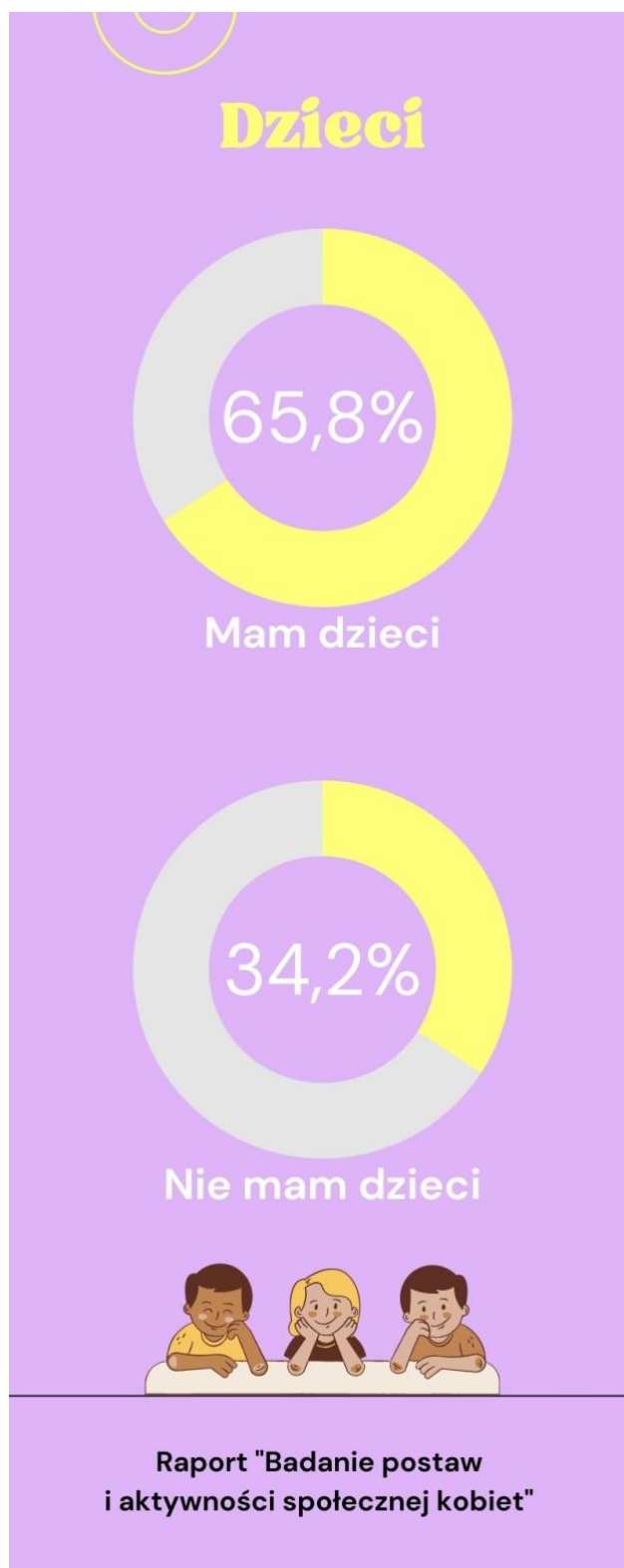
## Wiek uczestniczek badania



## Status rodzinny uczestniczek badania



## Posiadanie potomstwa przez uczestniczki badania



## Miejsce zamieszkania uczestniczek badania



### Podsumowując wyniki badania:

37,9% uczestniczek badania uważa, że ważne jest dla nich uczestnictwo w stowarzyszeniach, prowadzenie oddolnych akcji i projektów obywatelskich, choć 40,5% respondentek uważa, że kobiety zaangażowane społecznie mają ograniczony wpływ na decyzje rządzących.

Najczęściej na postawy obywatelskie kobiet wpływają własne doświadczenia, odczucia. Najczęstszą formą zaangażowania społecznego kobiet w Białymstoku i województwie podlaskim jest udział w zbiórce pieniędzy, darów (rzeczy) na jakiś konkretny cel.

Dla 62,3% kobiet czynnikiem motywującym do podjęcia działań społecznych na rzecz kobiet jest chęć pomocy innym ludziom w potrzebie.

Spośród najbardziej potrzebnych form wsparcia i usług społecznych dla kobiet:

- **57,5% wskazało profesjonalne wsparcie psychologiczne, wzmocnienie odporności psychicznej,**
- **45,1% indywidualny rozwój, np. warsztaty rozwojowe, szkolenia.**

Główną barierą utrudniającą kobietom zaangażowanie się we własne inicjatywy społeczne, np. prowadzenie projektów obywatelskich, akcji charytatywnych, pomocy wykluczonym jest **pogodzenie obowiązków rodzinnych i zawodowych.**

Według respondentek stereotypy wobec kobiet najczęściej dostrzegane są w aspekcie rodzinnym – pełnienia tradycyjnej roli żony, matki, gospodyni.

**Autorka badania:** dr Eliza Szadkowska

[eliza.szadkowska@wsfiz.edu.pl](mailto:eliza.szadkowska@wsfiz.edu.pl)

**Redakcja merytoryczna:** dr Dorota Konopka

[dkonop@sgh.waw.pl](mailto:dkonop@sgh.waw.pl)

**Grafika i skład:** Studio DS Info Dominik Sołowiej

[dsolowiej@gmail.com](mailto:dsolowiej@gmail.com)

**Koordinacja:** Ewa Wierzbicka-Nosal

[100lecie.kobiet@gmail.com](mailto:100lecie.kobiet@gmail.com)



Stowarzyszenie 100-Lecie Kobiet  
Ul. Elektryczna 8, 15-080 Białystok  
e-mail: [100lecie.kobiet@gmail.com](mailto:100lecie.kobiet@gmail.com)

tel. 518 295 670